



## **Herbstgold**

### **Übungsleiter C – Ausbildung**

#### **Ältere für Ältere**

Wenn man älter ist jedoch Interesse daran hat eine Übungsleiter-Ausbildung zu absolvieren, dann schreckt oft die Angst vor mangelnder Fitness oder großer körperlicher Anstrengung ab.

In unserer Ausbildung ab Herbst 2017 möchten wir jedoch speziell ältere Teilnehmer und Teilnehmerinnen für die Arbeit mit Sportgruppen für die Zielgruppe Ältere begeistern und ausbilden. Dabei werden immer wieder die theoretischen und praktischen Inhalte in angenehmer Atmosphäre eingeübt und die Aspekte des lebenslangen Lernens werden durch die Lehrgangseleitungen berücksichtigt.

Jeder Teilnehmer bzw. Teilnehmerin wird dabei mit seinem Kenntnis- und Fitnessstand berücksichtigt. Oftmals lassen sich gerade auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen ausbilden, um dann in der zweiten Lizenzstufe die Befähigung zu erlangen, im entsprechenden Krankheitsbild zu unterrichten.

Bei Fragen zu den Ausbildungsinhalten stehe ich gerne zur Verfügung

[Mathias.vonderbank@regiosportbund-aachen.de](mailto:Mathias.vonderbank@regiosportbund-aachen.de) oder telefonisch 02462 906431

bzw. 0176 51849772.

## Termine des Basismoduls

01 Samstag, 23.09.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

02 Sonntag, 24.09.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

03 Samstag, 07.10.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

Kosten 90 Euro **mit** Vereinsempfehlung; 120 Euro **ohne** Vereinsempfehlung

## Termine des Aufbaumoduls

01 Sonntag, 08.10.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

02 Samstag, 14.10.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

03 Sonntag, 15.10.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

04 Donnerstag, 26.10.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

05 Freitag, 27.10.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

06 Samstag, 28.10.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

07 Sonntag, 29.10.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

08 Samstag, 04.11.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

09 Sonntag, 05.11.2017

Sporthalle Dietrich-Bonhoeffer Grundschule

Kosten 220 Euro **mit** Vereinsempfehlung; 275 Euro **ohne** Vereinsempfehlung